

# CENTRO BENESSERE WELLNESS HOTEL DES ALPES

## **REGOLAMENTO**

- L'ingresso prevede l'uso di un asciugamano, per quelli usati in più sarà conteggiato un costo extra di € 3,00, per l'uso dell'accappatoio € 5,00
- Lasciare le scarpe nel deposito esterno.
- Non usare ciabatte. Usufruire dello spruzzo antimicotico.
- Nel centro è consigliato non usare il costume. Gli indumenti in fibra sintetica ad alta temperatura emanano sostanze tossiche nocive, inoltre provocano pericolosi blocchi di calore. Si suggerisce di cingersi in vita un asciugamano.
- Fare la doccia prima di accedere alla Sauna, bagno turco, vasca jacuzzi e al massaggio.
- Non indossare orologi e catenine, cuffie da bagno ecc.
- In sauna stendere l'asciugamano sulle panche e adagiarvi tutto il corpo, anche i piedi.
- Nel bagno turco usare la doccia per risciacquare le panche.
- I ragazzi sotto i 14 anni non possono entrare, mentre i ragazzi minorenni dai 15 anni possono entrare se accompagnati dai genitori
- E' severamente vietato accedere al centro senza essere in buona salute.
- E' assolutamente vietato introdurre proprie bevande e bicchieri in vetro.
- La sauna va sempre fatta lontano dai pasti.

\*\*\*